

中 区
NAKA-KU



編 集
中 区 役 所
まちづくり推進室
〒460-8447
栄四丁目1番8号
代表 ☎241-3601
FAX261-0535



中区の100周年は、
「区民の笑顔」が主役！
100周年の喜びを中区民の
「Merryな(幸せな)笑顔」が
包みます。

平成20年4月、中区は区制100周年を迎えます。



中区制100周年
記念事業実行委員会
会長 林 永治郎

3年後の2010年に築城400年祭を迎える名古屋城、この度文化財に登録されたテレビ塔、栄を中心とした繁華街等を抱え、名古屋の顔ともいえる中区が区制施行100年を迎えます。この間幾多の変遷を経ながら大きく発展した中区を区民こそって心から祝福し、記念の祝典を盛大に挙行すると共に、今後一層活気に充ちたしかも安心・安全で快適な住みよいまち中区をめざして、皆様と共に努力してゆきたいと思ひます。ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

感謝と喜びにあふれた 100周年記念事業に向けて



中区制100周年
記念事業実行委員会
参与(中区長)
篠田 陽子

中区は魅力ある区です。ちょっと紐解けば清洲越し400年の歴史・文化がそここに顔を覗かせます。もちろんモダンなお店も立ち並び、賑わいと商機にも満ちています。戦禍にみまわれながらも、中区らしさ、中區にしかない、この魅力を守り育てて来られた先達、町衆に心から敬意を表します。町のためなら仕方ないと援けてくださる区民に支えられて100年、今後も中区が発展し続けるために、皆様のお力添えをお願いします。



中区制100周年
記念事業実行委員会
記念式典専門部会
部会長 水野 金平

100年前は明治維新から約半世紀、武士は失業。庶民の中から、学問や仕事を頑張る者が出て、活躍する時代到来。都市も生活も豊かになったが、不幸にも戦争が始まり、昭和16年当時、私は中学生。仲間が特攻隊志願したり、市民は空襲で何度も死に直面。結局敗戦。都市は焼野原、衣食住の欠乏から浮浪餓死者が続出。放心混乱時代の中を必死に勉強し働き復興。思いきった都市計画と、堅実な市民風土を大切に、戦争と自由、両極端を排し、調和のとれた中区の発展を祈ります。



中区制100周年
記念事業実行委員会
記念誌専門部会
部会長 磯村 義典

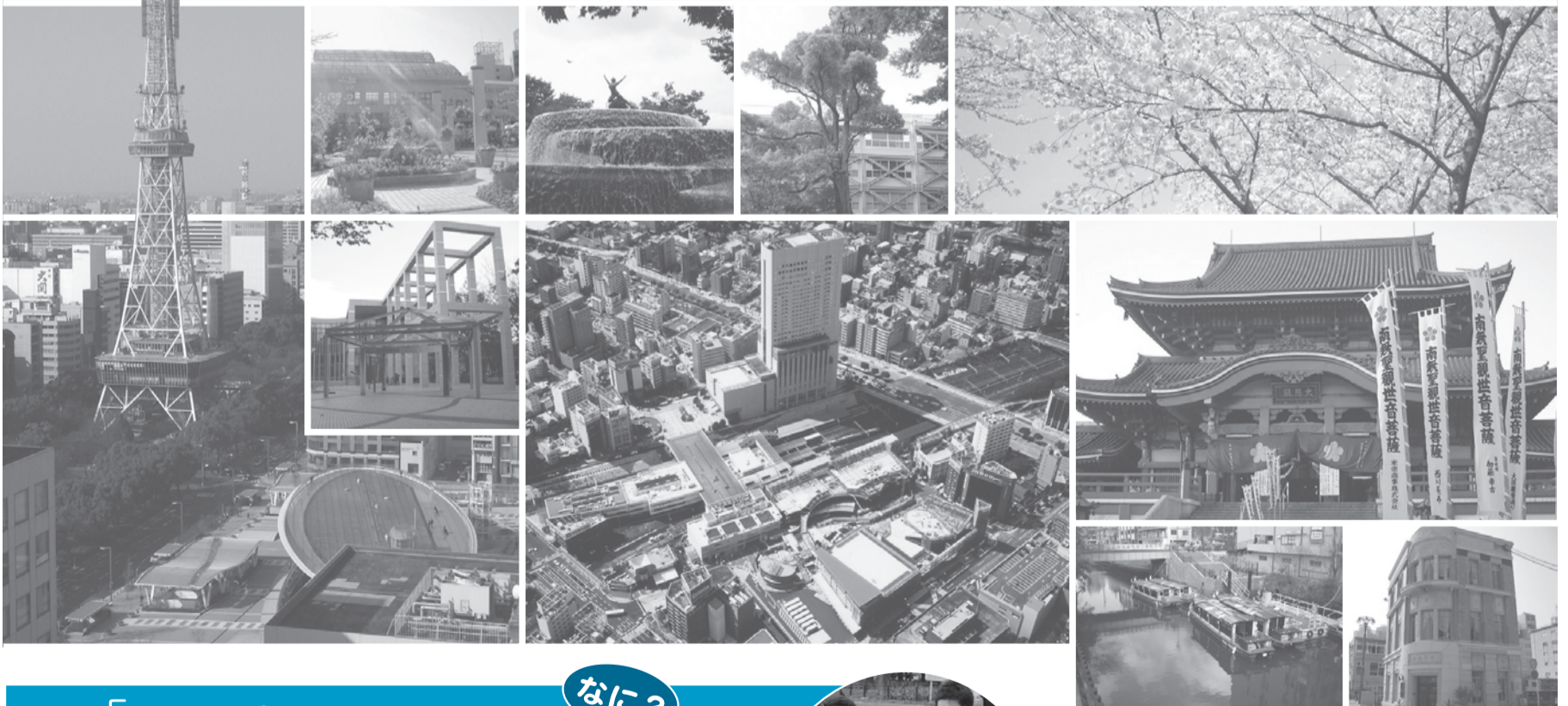
100年まさに一世紀であります。名古屋開府から常に政治、経済、文化の中心地中区の100年の歴史を表す記念誌が発刊されることに、新たな感動と期待に胸の高鳴りを覚えずにいられません。多くの人達が築いてこられた中区、100周年にめぐりあうことのご縁に感謝し、喜びを後世に伝え、誇れる記念誌を中区ゆかりの人々と一緒に祝い2008年(平成20年)4月を心待ちにしております。



中区制100周年
記念事業実行委員会
記念事業専門部会
部会長 蟹江 良三

昭和47年の大須小学校開学100周年と、平成20年の中区制100周年の2つの周年行事に、縁あつかかわることが出来ました。些かなりともお手伝いできる幸せに感謝しております。記念事業専門部会担当という身に余る役に戸惑いながらも部会の人々の英知で思い出に残る100周年を祝うさまざまな行事や事業がほぼ決まり、迎える明年を楽しみに協賛のお願いに学区を廻っております。どうぞよろしくご協力をお願い申し上げます。

100周年記念事業まで、いよいよ、あと1年！それぞれの準備が本格化していくなか、「Merry in NAKAKU」の取材も始まります。



「Merry in NAKAKU」ってなに？

Merryとは、「幸せ」という意味

Merry Christmas(クリスマス、おめでとう)も、「幸せなクリスマスをお迎えください」という意味からきてるんですね、きっと。100周年の中区を、「Merry(幸せ)」でいっぱいになりたい。それが私たちの願いです。そして、それは、中区民の皆さんの「中区、大好き!」という気持ちや「おめでとう、中区!」と祝う言葉で満ち溢れることによって創られていくものだと思います。

中区制100周年のちょうど1年前に当たる4月から、皆さんの「中区、大好き!」を集めるための取材を始めます。中区民の皆さんはもちろん、中区で働いている方や遊びに来た方にも、「あなた

は、中区のどこが好きですか?」とお尋ねします。そして、その時のあなたの笑顔とメッセージを記録し、100周年のポスターや記念式典の演出映像・パネル展などに使わせていただきます。

平成20年、街中全体が、皆さんの笑顔とメッセージに包まれたとき、中区は、きっとMerryになっているはずですよ。



平成20年に予定されている記念事業

- ◆ 記念式典の開催(4月)
- ◆ 記念誌の発行(4月)
- ◆ 100周年記念区民まつり
- ◆ 中区の今昔展(春)
- ◆ 中区史の編さん など

中区制100周年記念イベント 第17回堀川文化講座と展示会

観光名古屋のルーツを探る

講演に先だち、長唄『京鹿子娘道成寺』『松の緑』で盛り上げます。
日時 4月23日(月)午後2時～(午後1時30分開場)
会場 区役所6階 大会議室
演奏 杵屋 弥之友社中(寛扇会)
講師 沢井 鈴一さん(堀川文化を伝える会顧問)
定員 100人(当日先着順)

『尾張名所図会』『名古屋名所団扇絵』などの展示と、パネルによる名古屋十景、名古屋八景などの名所の解説。
日時 4月24日(火)～26日(木)午前9時30分～午後6時(26日は午後5時まで)
会場 栄サンシティビル(中区役所・朝日生命共同ビル)8階 名古屋市民ギャラリー栄 第11展示室
【照会先】堀川文化を伝える会(区役所まちづくり推進室)
☎265-2228 FAX261-0535

救命処置が変わりました

心肺蘇生法とAEDの使用方法が変更となり、次のように、より簡単で分かりやすく効果の高いものになりました。



1 反応の確認

両肩を叩きながら呼びかけ、反応があるかどうか確認します。

2 助けを求める

119番通報、AEDを持ってきてもらうよう依頼、近くに医師がいたらつれてきてもらうように依頼します。



3 呼吸の確認

気道の確保をしながら(頭を下げ、あごをあげて息をしやすいようにし)、胸の上がりを見て、呼吸の音を聞いて、吐息を感じて10秒以内で確認します。



4 人工呼吸

「普段どおりの呼吸」でなければ、気道確保しながら人工呼吸を2回行います。

5 胸骨圧迫と人工呼吸

心臓マッサージ(胸骨圧迫)をします。胸の真ん中を手の付け根で4～5cm沈むぐらいで30回(1分間に約100回のリズムで)圧迫します。胸骨圧迫30回が終わったらすぐに人工呼吸2回行い、これを救急隊に引き継ぐまで、もしくは、体が明らかに動いたり、息が正常になるまで続けます。



※この間AEDが到着したら、電源を入れ音声の指示に従い装着し、必要があれば除細動を実施します。さらに、音声に従い心肺蘇生を再開し、5サイクル(2分間)継続後再び音声の指示があるので確認し従います。

【中消防署】☎231-0119

AEDを設置しました

中区役所では、2階フロア出入り口にAED(自動体外式除細動器)を設置しています。救急隊が到着する前にAEDを使用して、市民の方の救急・救命に役立てていきたいと思っています。

【区役所総務課】☎265-2211

新学期こそ子どもたちとふれあいましょ。

新学期は、子どもたちの生活環境が大きく変わる時期です。例年、この時期には解放感やちょっとした気の緩みから、喫煙、飲酒や深夜徘徊などの不良行為を行ったり、ひったくりなどの犯罪で補導される少年が後を絶ちません。子どもたちを非行や犯罪被害から守るために、家庭で親子の対話を増やしましょう。また、非行少年などの立ち直りを図るためのスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動などに参加できる機会を、地域において積極的に提供していきましょう。

非行の芽 はやめにつもう
みな我が子

【中警察署】☎241-0110

育児休業代替嘱託員の募集

- 募集人数 1人
職務内容 中区役所で国民年金の事務。窓口受付、パソコンの操作業務もあります。
従事期間 平成19年6月～平成20年3月(予定)
対象 昭和21年4月2日～昭和62年4月1日生まれで、高校卒業以上か同等以上の学力のある健康な方
選考 5月7日(月)筆記試験、面接
申込期間 4月11日(水)～27日(金)必着
※募集要項は区役所情報コーナーで配布します。

【照会先】区役所保険年金課
☎265-2246 FAX265-2249

統計調査員募集

- 統計調査員として登録し、各種の統計調査が実施される際に、必要な人数の方に従事していただきます。
従事時期 各調査ごとに異なります。
対象 区内在住で25歳以上60歳未満の方
手当 各調査ごとに支給
【照会・申込先】区役所総務課
☎265-2217 FAX261-0535

公園を利用される皆さんへ

公園は、利用者の皆さんがお互いに譲り合いながら自由にくつろぎ憩う場所です。公園で運動会や盆踊り、お祭りなどのイベントを行う場合は「行為許可」の手続きが必要となりますので、その際には土木事務所へお問い合わせください。公園内で、飛んだり大きな音を出したりするロケット花火などをする事や、夜中にラジカセや楽器などで大きな音を出すことは、ほかの利用者やご近所の方々に大変迷惑をかけますので、しないでください。お花見の季節です。奇麗な花を皆で楽しむことができるよう、マナーを守った公園利用に心がけましょう。

【土木事務所】☎261-6641

交通指導員募集

- 募集人数 1人(20歳から45歳くらいまでの方)
主な仕事 大須学区で、学童の登下校時の交通指導、交通安全教育・啓発活動など
勤務時間 午前7時45分から午後4時30分までの間で、指定された時間(週30時間)
選考 4月19日(木)作文、面接
申込 事前に電話連絡の上、4月17日(火)までに履歴書を持参してください。

【照会・申込先】区役所まちづくり推進室
☎265-2222 FAX261-0535

自衛官「幹部候補生」採用試験のご案内

- 試験区分 一般(飛行要員含)・技術・歯科・薬剤
受付期間 4月1日(日)～5月11日(金)
一次試験 5月19日(土)ただし、飛行要員は20日(日)もあります。
※募集要項・願書などは名古屋出張所で配布しています。ほかの受験種目もあります。

【照会・申込先】自衛隊名古屋出張所
☎561-5657

ごみ減量に、もう一度チャレンジ!

●買い物にはマイバッグなどを持参してレジ袋を削減しましょう!

店から家までの間だけで役目を終えるレジ袋が家にあふれていませんか?

最近はいろいろな買い物袋が売られています。気に入った買い物袋が1つあれば何年も繰り返し使え、レジ袋をごみに出さずにすみます。また、レジ袋を折りたたんで持ち歩けば何度も利用できます。



●レジ袋の正体は?

レジ袋は、ポリエチレンやポリプロピレンといったプラスチックでできています。プラスチックは石油からできています。つまり、レジ袋は石油からできています。



レジ袋は石油の塊



レジ袋1枚分の石油で60ワットの電球を1時間つける事が出来ます。

●レジ袋を節約すると?

- レジ袋は名古屋市内で年間10,000トン(推定)も使われています。
○プラスチック10,000トンは、石油20,000トン(原料10,000トン、燃料10,000トン)でできています。
○石油20,000トンは、26,000世帯(区内世帯の約62%)の1年間分の電力に相当します。
○レジ袋を半減させると、13,000世帯の1年間の電力をまかなうことができます。

●レジ袋を断って「エコクーびんシール」をご利用ください。

「エコクーびん」参加店で買い物をするとき、レジ袋を断ると「エコクーびんシール」がもらえます。台紙に張って20ポイント集めると、参加店ならどこでも50円分の買い物券として利用できます。



【中環境事業所】☎251-1735 FAX251-1736

固定資産税・都市計画税のお知らせ

第1期分の納税期限は5月1日(火)です。区内に所在する土地、家屋について固定資産税の縦覧を行っています。

- 期間 4月2日(月)～5月1日(火)(土・日曜日、4月30日を除く)
時間 午前8時45分～正午、午後0時45分～5時15分
会場 区役所3階固定資産税課
※縦覧される場合は、平成19年度の納税通知書と課税明細書をお持ちください。
【照会先】区役所固定資産税課
☎265-2271・2274 FAX265-2269

電話加入権公売のご案内

- 日時 4月19日(木)午前10時
会場 区役所4階 第2会議室
※事前説明がありますので20分前までにお越しください。中止になる場合もあります。詳しい手続きなどについては、あらかじめご確認ください。
【照会先】区役所納税課
☎265-2299 FAX265-2269

第13回

中区グラウンド・ゴルフ大会

- ▷日時 4月28日(土)午後1時～
※予備日5月12日(土)
- ▷場所 白山中学校
- ▷対象 区内在住で小学生以上の方100人
(先着順)
- ▷費用 300円(中学生以下無料)
- ▷申込 4月11日(水)～4月20日(金)に
費用を添えて下記へ
- 【照会・申込先】区役所まちづくり推進室
☎265-2224 FAX261-0535

中区春のいけばな展

- ▷日時 4月28日(土)・29日(日)
午前10時～午後6時
(29日は午後5時まで)
- ▷会場 栄サンシティビル(中区役所・朝
日生命共同ビル)8階
名古屋市民ギャラリー栄
- 【照会先】中区華道協会
(区役所まちづくり推進室)
☎265-2224 FAX261-0535

私たちの作品展

- 中区女性会会員などによる手づくりの作品
が展示されます。
- ▷日時 4月24日(火)～4月26日(木)
午前10時～午後6時
(26日は午後5時まで)
 - ▷会場 栄サンシティビル(中区役所・朝
日生命共同ビル)8階
名古屋市民ギャラリー栄
 - 【照会先】中区女性団体連絡協議会
(区役所まちづくり推進室)
☎265-2224 FAX261-0535

前津児童館

☎262-6299 FAX262-6299

◆母親卓球クラブ員募集

毎週金曜日午前10時～正午に児童館で卓球
を行っています。入会希望の方は、4月13日
(金)以降の金曜日に直接卓球クラブ員に申
し込んでください。年会費は1,000円です。
※ボランティアとして児童館行事をお手伝い
いただくこともあります。

◆バスハイク(潮干狩り)

- ▷日時 4月22日(日)
午前8時45分～午後4時
- ▷場所 知多郡美浜町
- ▷費用 1,000円
- ▷定員 小学生40人(先着順)
- ▷申込 4月14日(土)午前10時受付開始。
費用を添えて申し込んでください。

◆幼児と保護者対象

◆ママと遊ぼう

- ▷日時 4月24日(火)、5月8日(火)
午前10時30分～11時30分

◆親子体操

- ▷日時 4月11日、18日、25日、5月9日の
各水曜日
午前10時30分～11時30分

◆チビッコ広場

- ▷日時 4月12日、19日、26日、5月10日の
各木曜日
午前10時30分～11時30分

◆自由参加

◆ボランティアと遊ぼう

ボランティアのお兄さん・お姉さんと一緒
に体をつかって遊ぼう。

- ▷日時 4月14日(土)午後1時～3時
- ▷対象 小学生

◆将棋ひろば

- 初心者でも、参加できます。
- ▷日時 4月14日(土)、28日(土)
午前10時～正午

◆こどもの日アニメ鑑賞会

- ▷日時 5月5日(祝・土)午前10時～
- ▷内容 「ライオンを探せ！」

中学生学習センター

☎321-5511 FAX321-5512

◆前期主催講座受講生募集

時間帯	曜日	講座名	期間	回数	定員	対象	費用
午前	火	<親学関連講座> 親子のコミュニケーション	5月22日 ～7月3日	6回	30人	子どもをもつ親	1,800円
	水	<女性セミナー> 今を生きる女性	5月24日 ～7月11日	7回 ※1	30人	女性	無料
	金	<なごや学> 尾張名古屋の俳諧 ～江戸時代前期～	6月8日 ～7月13日	6回	40人	一般	1,800円
	土	<トライアルサタデー> 子どもマジシャン	7月21日 ～10月6日	5回 ※2	15人	小学4年生 ～中学生	1,050円
午後	月	韓国の文化とことば	6月4日 ～7月9日	5回 ※3	30人	一般	1,500円
	火	【名古屋市科学館共催】 プラネタリウムで宇宙を語る	5月22日 ～9月20日	5回 ※4	30人	一般	無料
	水	<NC400記念講座> 名古屋城探訪	5月23日 ～7月11日	8回	40人	一般	2,400円 ※5
	木	動を楽しもう ～呼吸法&元気～	6月21日 ～9月13日	6回	40人	一般	1,800円
夜間	木	歴史から考える ～人権 その重み～	5月31日 ～7月5日	6回	30人	一般	無料
	金	パソコン講座 ～はじめての一步～ 「夜間コース」	8月24日 ～9月14日	4回	12人	一般(パソコ ン操作が初め ての方)	1,200円
集中		パソコン講座 ～はじめての一步～ 「短期集中コース」	8月31日 9月1日	4回 ※6	12人	一般(パソコ ン操作が初め ての方)	1,200円

- ※1 第1回(5月24日)のみ木曜日開催。現地学習の交通費など自己負担
- ※2 第5回(10月6日)のみ午後1時30分～3時30分開催
- ※3 午後2時～4時開催
- ※4 会場は名古屋市科学館(観覧料が必要です)。午後2時30分～4時30分開催
- ※5 第5回(9月20日)のみ木曜日開催
- ※6 現地学習の交通費など自己負担
- ※7 両日とも午前10時～正午、午後1時30分～3時30分開催
- ▷対象 市内在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者
- ▷申込 往復はがきの往信裏面に①講座名②郵便番号・住所③申込者氏名(ふりがな)④連絡先電話番号、返信表面に①郵便番号②住所③氏名を記入して中学生学習センター(〒460-0016 中区橋一丁目7番11号)へお申し込みください(4月24日火曜日必着)。往復はがきは1講座1通1人のみ有効です。
- ※子どもマジシャンについては、お子さんの氏名・学年・学校名もご記入ください。
- ※パソコン講座については、コース名を必ず明記してください。
- ・中学生学習センターにお越しの上、直接申し込むこともできます(4月24日火曜日午後8時30分まで)。
- ・応募者が定員を超えた場合、4月25日(水)午前11時より中学生学習センターにおいて公開抽選を行います。

中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

◆平成19年度第1期定期スポーツ教室

教室名および対象	定員	開催期間	開催時間	受講料など	受付抽選日時
健康ヨガ【託児付】(一般)	80	5/8～7/10 火曜日10回	10:00～11:30	3,200円 託児付6,400円	4/24(火) 10:00
バドミントン(一般)	45	5/10～7/12 木曜日10回	18:30～20:30	5,200円	4/26(木) 19:00
水泳(小学生)	30	5/9～7/18 水曜日10回	16:30～18:00	5,700円	4/25(水) 17:00
親子水泳 (2～3歳児とその保護者)	10組	5/11～7/13 金曜日10回	10:00～11:30	7,400円	4/27(金) 10:00
NESPA スポーツスクール バスケット(中学生)	20	5/9～7/18 水曜日11回	16:30～18:00	3,520円	5/2(水) 17:00
NESPA スポーツスクール バレーボール(中学生)	20	5/9～7/18 水曜日11回	16:30～18:00	3,520円	5/2(水) 17:00

- ※定員を超える申し込みがあった場合は、受付抽選日に公開抽選を行います。
- ※「健康ヨガ教室」の託児は定員15人です。受付抽選日に希望者を決定します。
- ▷申込 往復はがきの往信面に①希望する教室名②郵便番号・住所③申込者名(ふりがな)・年齢・性別④連絡先電話番号、返信面に①郵便番号②住所③氏名を記入して、下記へ郵送してください(受付抽選日の前日までに必着)。
- また、受付抽選日当日に会場へ直接申し込むこともできます。
- 【申込先】中スポーツセンター 〒460-0008 中区栄一丁目30番10号

◆スポーツ実践相談(事前申込制)

さまざまな目的に対して効果的な運動方法
をスポーツ専門家がアドバイスします。

- ▷日時 4月17日(火)午後6時～8時
- ▷相談員 南山大学教授 三浦 修史さん

◆スポーツ障害相談(事前申込制)

スポーツにともなう身体の障害の相談につ
いて専門医が個々にアドバイスします。

- ▷日時 5月10日(木)午後1時～3時
- ▷相談員 井戸田整形外科病院長
井戸田 仁さん

前津福祉会館

☎262-1869 FAX242-5761

◆健康講話

- ▷日時 5月10日(木)午後2時～
- ▷講師 伊藤 靖敏さん(内科医師)
- ▷定員 50人(先着順)

◆健康相談

- ▷日時 4月12日(木)、26日(木)
午後2時～

南自動車図書館巡回日程

☎821-1732 FAX821-3364

どなたでも無料で本が借
りられる動く図書館です。
1人8冊まで借りられま
す。日程・駐車時間は次の
とおりです。



- ▷正木公園 4月21日(土)午前10時～11時
- ※照会先が変わりましたのでご注意ください。

無料法律相談(予約制) 4月16日(月)・5月7日(月)午後1時～

【会場】区役所5階 【予約照会先】市役所市民相談室(西庁舎1階) ☎972-3160・3161



区の人口 71,138人 世帯数 42,168世帯 (平成19年2月1日現在)



保健所だより

中保健所 大須四丁目13-28 ☎251-4521 FAX251-4524
場所の指定がないときは保健所で行います。車での来所はご遠慮ください。 休日診療案内

救急医療情報センター☎263-1133 FAX251-1420
名古屋北歯科医療センター☎915-8844 FAX913-1839

健康診査

●市民健診

実施日	対象学区	会場	受付
4/23(月)	全学区	中保健所	9:30~10:00
4/25(水)	正木	正木小学校	13:45~15:00
5/9(水)	老松	老松小学校	

①胸部X線間接撮影(結核健診)
 ▷対象 15歳および18歳(健診時の年齢)以上の方(妊娠中の方・治療中の方は除きます)。40歳以上の方(今年度中に40歳になる方を含む)は、肺がん検診も兼ねています。

②成人基本健康診査(血圧測定・尿検査・血液検査など)
 ▷対象 40歳以上の市民の方(今年度中に40歳になる方を含む)。

▷料金 1,000円【免除制度あり】

③大腸がん検診(免疫便潜血検査)
 ▷対象 成人基本健康診査を受診された方で希望者

▷料金 500円【免除制度あり】

④C型・B型肝炎ウイルス検査(問診、血液検査)

▷対象
 (1)成人基本健康診査を受診され、今年度中に40歳になる方で希望者
 (2)成人基本健康診査を受診され、今年度中に40歳から70歳になる方で次のいずれかに該当する希望者
 ア 過去に輸血を受けたことがある
 イ 過去に肝機能異常を指摘されたことがある

▷料金 1,000円【免除制度あり】

※健康手帳をお持ちの方は、持参してください。市民健診では、診断書・証明書の発行は行いません。②③④については市内の協力医院・病院でも受診できます。



●乳幼児健康診査

【3カ月児】

実施日	対象	受付
4/24(火)	平成18.12.21~19.1.10生	9:00~9:15
5/8(火)	平成19.1.11~1.31生	

※4月26日(木)、5月10日(木)に生後3カ月以上6カ月未満の乳児を対象にBCG接種を行います。
 (受付時間 午前9時15分~10時)

【1歳6カ月児】

実施日	対象	受付
4/19(木)	平成17年9月生	13:15~13:45

【3歳児】

実施日	対象	受付
4/12(木)	平成16年3月生	13:15~13:45
5/10(木)	平成16年4月生	

▷持ち物 母子健康手帳、筆記具

●胃がん・大腸がん検診(予約制)

▷日時 毎週月・水・金曜日 午前9時~9時30分受付
 ▷対象 40歳以上の市民の方(今年度中に40歳になる方を含む)。妊娠中および胃疾患で治療中の方は除きます。
 ▷料金 1,400円(胃がん検診のみは900円)【免除制度あり】

▷他施設のご案内

場所	実施日	電話
中川保健所	毎週火・水・木	363-4463
名古屋市医師会健診センター	毎週日曜日	937-8460

※市内の協力医院・病院でも受診できます。

予防接種

予防接種は市医師会の協力で実施します。接種の際は「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

●指定医療機関で受ける予防接種

①三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)
 ②麻疹風しん混合
 ※指定医療機関に予約をしてから受けてください。

●保健所で受ける予防接種

【ポリオ(急性灰白髄炎)予防接種】

実施日	学区	受付
4/10(火)	名城・栄・新栄	14:00~15:00
4/17(火)	御園・千早・老松	
4/24(火)	大須・平和・正木	
5/8(火)	松原・橘	

▷対象 生後3カ月から90カ月未満の乳幼児(できるだけ生後18カ月までに接種)
 ▷回数 6週間以上の間隔をあけて2回接種(通常春1回、秋1回)
 ※都合の悪い方は、他の学区の実施日にお越しください。

相談・教室など

●子育て総合相談

▷日時 月曜日~金曜日
 面接 午前9時~午後4時30分
 電話相談 ☎269-7155
 午前8時45分~午後5時15分

●子育てサロン「マンマ・ママ」(予約制)

初めての赤ちゃんを子育て中のお母さんや妊婦さんなどの交流と情報交換の場です。
 1歳の誕生月まで参加できます。
 ▷日時 毎週月曜日または木曜日 午前10時~正午
 ▷場所 中区在宅サービスセンター3階
 ※申し込みは中保健所へ

●子育て教室「わくわく子育て」(2日コース・予約制)

区分	実施日	内容	受付
1日目	4/25(水)	親子遊びと手作りおもちゃ、離乳食	9:30~
2日目	5/23(水)	子育ての秘けつ 乳歯を守るためには	9:45

※子育て交流会があります。動きやすい服装でお越しください。

▷対象 生後5カ月から10カ月の赤ちゃんとその親

▷定員 25組(先着順)
 ▷持ち物 母子健康手帳、バスタオル

●母乳相談(予約制)

▷日時 4月16日(月) 午後1時15分~2時45分受付
 ▷対象 母乳不足や卒乳などでお困りの方
 ▷内容 個別相談と交流会
 ▷持ち物 母子健康手帳、タオル2本、ビニール袋小1枚

●子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)

▷日時 4月26日(木) 午後1時15分~2時45分受付
 ▷対象 15歳まで

●生活習慣病予防教室(予約制・2日コース)

高脂血症・高血圧症・糖尿病といった生活習慣病を予防するための教室です。

区分	実施日	内容	受付
1日目	5/15(火)	体脂肪測定、試食 医師・栄養士の話	13:15~
2日目	5/22(火)	血圧測定、健康体操 保健師・歯科衛生士の話	13:30

▷定員 30人(先着順)
 ▷申込期限 5月8日(火)

●歯の健康のために

歯ッピー教室

実施日	対象	受付
4/17(火)	平成15年10月生	9:00~9:20
	平成18年4月生	10:00~10:15

▷内容 歯科検診
 フッ素塗布(料金720円)
 ▷持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

●精神保健福祉相談(予約制)

▷日時 毎週金曜日 午後3時~4時30分

●エイズ検査・梅毒検査

▷日時 毎週金曜日 午後3時~4時受付
 ①エイズ検査
 料金無料。匿名で行います。ただし、証明書発行を希望する方は別途記名をしていただき、料金1,260円が必要です。

②梅毒検査
 料金1,365円、追加検査は料金255円

●C型・B型肝炎ウイルス検査

▷日時 毎月第1月曜日 午前9時30分~10時30分受付
 ▷料金 C型・B型両方 1,285円
 C型のみ 1,055円
 B型のみ 325円

※一部の方は、市民健診でも受けられます(料金1,000円)。詳しくは保健所へお問い合わせください。

【検診料金免除制度】

次の方は検診が無料になります。
 ①70歳以上の方(今年度中に70歳になる方も含みます)
 ②市民税非課税世帯(10日程前までに保健所へ申し出てください。印鑑が必要です)
 ③生活保護世帯(区役所で発行する生活保護受給証明書を持参してください)
 ④名古屋市医療費助成制度対象者(障害者医療・ひとり親家庭等医療の各医療証を持参してください)
 ⑤福祉給付金資格者(資格者証を持参してください)
 ※②③は介護保険料納入通知書(保険料段階第1段階、第2段階および第3段階表示の方)の提示でも可能です。

ポリオ予防接種

近年、日本ではポリオの自然感染はみられません。外国からポリオウイルスが入ってくることもあるので、予防のためにワクチンを飲んで免疫をつけましょう。ポリオワクチンは注射するのではなく、口から飲んで抵抗力をつけるワクチンです。1回飲むだけでは免疫が不十分ですので、生後3カ月~18カ月の間に2回、間隔を通常半年あけて飲んでいただきます。熱があったり、下痢をしている方は、予防接種が受けられません。予防接種を受けた後は、約1カ月にわたって、ポリオウイルスが便中に排せつされます。予防接種を受けていない方がポリオに感染してしまうことがありますので、お子さんのオムツを替えたときなどは、よく手を洗ってください。