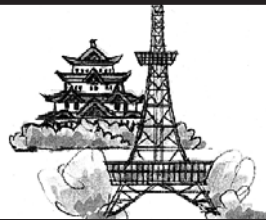




中 区

NAKA-KU



編 集
中 区 役 所
まちづくり推進室
〒460-8447
栄四丁目1番8号
代表 ☎241-3601
FAX261-0535



中区の100周年は、「区民の笑顔」が主役！
100周年の喜びを中区民の「Merryな(幸せな)笑顔」が包みます。

地震などの災害に備えましょう

去る6月14日に岩手・宮城内陸地震（マグニチュード7.2、最大震度6強）が発生し、人的・物的にも甚大な被害をもたらしました。
発生が危惧されている東海地震・南海地震・南海地震は、震源が海洋で距離があるため、緊急地震速報が有効と考えられています。地震が発生した場合、震度4以上が予測される地域にテレビ、ラジオ、専用受信器などを通じてお知らせします。
しかし、「地震は突然やってくる！」という心構えが大切です。次の地震対策を行い、被害を最小限に抑えましょう。

自宅の防災対策を再確認

- 1 耐震診断を受ける**
昭和56年5月31日以前に着工された建物は、耐震診断を受けましょう。木造の場合は無料、木造以外の場合は診断費用の助成制度があります。
- 2 耐震補強を行う**
耐震診断の判定値が1.0未満の場合、耐震補強工事費に助成制度があります。
- 3 家具の転倒防止措置をする**
建物が崩れなくても、家具などの転倒で大きな被害を受けますので、家具などの転倒防止措置を行いましょう。
- 4 家族防災会議を開く**
地震が起きたときのために、「避難場所や家族の集合場所」「備蓄品と非常持出品」「家族間の連絡方法」などを話し合っておきましょう。

中区総合防災訓練

名古屋市では、「なごや市民総ぐるみ防災訓練」を実施します。

区内では、新栄小学校で災害対策委員や自主防災会の皆さんを中心に、区役所や消防署など防災機関が一体となって中区総合防災訓練を行います。



災害の被害を最小限に抑えるためには、日ごろからの訓練と備えが大切です。

この機会に、防災の知識を深め、いざというときに落ち着いて行動できるよう、訓練に参加、見学してください。

日時 8月31日（日）午前9時30分～
場所 新栄小学校（新栄三丁目15番51号）
内容 住民避難、避難所開設、応急救護、炊き出し、初期消火などの訓練

【照会先】区役所総務課
☎265-2213 FAX261-0535

ご存知ですか？ 応急給水施設

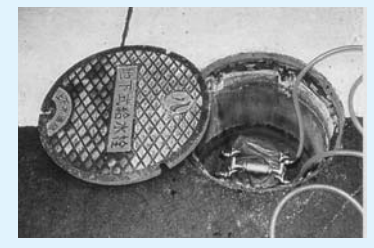
大規模な地震などの災害による断水に備え、名古屋市上下水道局では広域避難場所や避難所などに、応急給水施設を整備しています。応急給水施設では、職員が仮設給水栓を設置して応急給水を行います。



区内には、白川公園、金山駅前北広場（アスナル金山西側）、久屋大通公園、若宮大通、名城前公園の5カ所に設置されています。

また、震災時に市民の皆さんが自ら操作して、飲料水を確保できる非常用の蛇口を備えた地下式給水栓を区内全ての市立小学校の校門付近に設置しております。

防災訓練に合わせて、お近くの施設を一度確認してみてください。



災害用備蓄飲料水「名水」今年も販売中！

災害の備えとして、ご家庭向けに災害用備蓄に便利な水の缶詰『名水』を販売中です。1箱で、大人1人がおよそ3日分必要な水の量となります。3年間保存可能です。

仕様 アルミ製ボトル缶（375ml）
定価 1,500円（1箱24本）
配達料無料。ただし名古屋市が水道水を供給している地域に限ります。



販売期間 7月～9月
※高齢者のみの世帯、障害者の在宅世帯、要介護・要支援認定者在宅世帯、その他の要件に該当する世帯、大口購入される方に1箱につき100円割引きます。詳しくは下記へ。

【照会・申込先】上下水道局中営業所
☎322-7760 FAX322-5075

避難のころえ

災害発生時に、慌てず、冷静な判断をするためには、日常の意識と備えが大切です。

1 正しい情報のもと、的確な行動を

デマに惑わされないように注意しましょう。

2 動きやすい服装、運動靴で

避難時には、帽子やヘルメットを着用し、長袖・軍手で避難しましょう。

水害時でも、長靴は履かないようにしましょう。

3 非常持出品の携行（食料・水は3日分）

持ち運びに便利なリュックなどに必要最低限のものをまとめて用意しておきましょう。

水筒もあれば便利。

4 火の始末、戸締まりをしっかりと

ガスは元栓を締め、電気ブレーカーを切りましょう。

5 避難は徒歩で

避難に車を使うのは、交通混乱を引き起こし、緊急車両の通行の妨げになります。

また、水害時には、浸水で動けなくなるおそれがあります。

6 単独行動はせず、地域との連帯を

近所に住んでいる高齢者や障害者にひと声かけて一緒に避難しましょう。

7 避難行動は慎重に

二次災害を引き起こさないように危険箇所を避けましょう。

水害時、水深の深い所では、避難を中止し、高い場所で救助を待ちましょう。

あなたの街の避難所マップ

避難所マップには、区内の避難所・避難場所・土砂災害危険箇所などの情報を記入した地図のほか、上記のような災害時に関するさまざまな情報を掲載しています。このマップを確認して、いざというときに備えてください。

避難所マップがお手元にない方は、区役所総務課までお越しください。
※避難所マップは市ウェブサイトでもご覧になれます

トップページ>暮らしの情報>消防と防災>防災>防災体制>あなたの街の避難所マップ

災害のこと、自分たちのまちのこと、考えてみよう！

「中区災害ボランティアセンター体験講座」

災害ボランティアセンターは、地震など大規模な災害により被災した方々のもとに、被害の復旧と生活を支援するためのボランティアをいち早くつなげる拠点です。

この講座で、災害ボランティア活動や災害ボランティアセンターの役割・機能などを演習・体験をしながら学び、災害に備えて自分たちのまちのために何をすべきかをみんなで考えましょう。

	日時	場所	内容
1日目	8月24日(日) 午後1時30分～	中区在宅サービスセンター	【講義・演習】災害ボランティア活動と災害ボランティアセンターの役割
2日目	8月31日(日) 午前9時～	新栄小学校(中区総合防災訓練会場)	【体験】災害ボランティアセンター設置・運営体験(防災訓練に参加)

対象 区内に在住または在学・在勤の方で、災害ボランティア活動に興味・関心のある方

定員 30人(先着順)

申込 8月18日(月)までに電話、ファクス、Eメールで下記へお申し込みください。

【照会・申込先】中区社会福祉協議会 ☎331-9951 FAX331-9953
Eメール nakaVC@nagoya-shakyo.or.jp

区内で交通死亡事故が多発しています!! 一人一人が交通安全意識を高め、これ以上犠牲者を増やさないようにしましょう。【中区安心・安全・快適なまちづくり推進協議会】

みんなでつくろう安心のまち

犯罪にあわない!

犯罪を起こさせない!

犯罪を見逃さない!

区内では、上半期、街頭犯罪などが増加傾向にあります。安心して暮らせる安全な中区を確立するため、警察は全力で犯罪防止に取り組んでいます。

平成18年以降、「安全で安心して暮らせる愛知を目指して」をテーマにした「あいち地域安全緊急3か年戦略」が定められ、「犯罪にあわない」「犯罪を起こさせない」「犯罪を見逃さない」の3N(ない)をスローガンにした県民総ぐるみ運動を展開しています。

犯罪のない安全で住みよい地域社会をつくるには、「自分の身は自分で守る」「犯罪者のいない地域社会を自分たちの力でつくる」という気持ちが大切です。

この運動を機会にもう一度、自分の身の回りの防犯について、ご家庭や地域で話し合いましょう。

皆さんが住んでいるまちを守るため、自分でできることはないか考えてみましょう。

【中警察署】☎241-0110

救急車は正しく利用しましょう

救急車の出動件数は年々増加し、市内では年間10万件を超えています。

この中には、どこの病院へ行けばいいかわからないなどの緊急性がないものも含まれています。そのような時は、愛知県救急医療情報センター(☎263-1133)で、お住まいの近くにある病院・医院を24時間ご案内しています。

意識がない、正常な呼吸でないなどの緊急性が高い重症患者を早く救急搬送するために救急車の適正利用にご協力ください。



【中消防署】☎231-0119

電話加入権公売のご案内

市税滞納のため差し押えた電話加入権の公売を随時行っております。

ご希望の方は下記へお問い合わせください。

【照会先】区役所納税課

☎265-2299 FAX265-2269



「生ごみの水切り・ひとしぼり」でごみ減量とCO₂の削減

生ごみの腐敗や悪臭は含まれている水分が主な原因で、家庭からの生ごみは可燃ごみの約4割、その約80%を水分が占めます。

水切りで生ごみの重量の約10%を減らすことができ、悪臭の発生を抑える効果とともに、1世帯あたり1年間に、約17kgのごみ量の減量と、焼却効率や運搬効率の向上で約1kgのCO₂の排出削減になります。

また、水分を多く含んだ生ごみは収集時にも大変重く、収集の障害になることがありますので、次のことに気をつけてください。

- 1 三角コーナーを斜めにしたり水切りネットをひとしぼりするなどちょっとした工夫やひと手間で生ごみを十分に水切りして、ごみ袋が片手で持てる重さにして出してください。あまり重いと袋が破れることがあります。
- 2 生ごみ・可燃ごみは収集日当日の朝、午前7時までに、可燃ごみ用指定袋に入れて出してください。

【照会先】中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

中区制100周年記念協賛イベント 第3回 金山夏まつり

8月16日(土)

◎トライアングルコンサート(中京大学文化市民会館オーロラホール 午後3時開演)
名古屋市消防音楽隊・愛知県警察音楽隊・陸上自衛隊第10音楽隊によるコンサートを開催します。

◎体験車両展示(中京大学文化市民会館前広場・駐車場 午前11時～午後4時)

陸上自衛隊「87式偵察警戒車」などの記念撮影コーナーや、起震車・シートベルトコンベンサーによる地震や車の衝突が体験できます。

◎盆踊り(中京大学文化市民会館前広場・駐車場 午後7時～9時)

◎金山地域芸能発表会・大人の部(中京大学文化市民会館プルニエホール)

8月17日(日)

◎金山雪まつり(中京大学文化市民会館前広場・駐車場)

飛騨から10トンの雪がやってくる! 真夏の金山で楽しい雪あそびをしましょう!

◎盆踊り(中京大学文化市民会館前広場・駐車場 午後7時～9時)

◎金山地域芸能発表会・小中学生の部(中京大学文化市民会館プルニエホール)

【照会先】金山橋連合商店街振興組合

☎322-1155

交通指導員募集

大須学区で、学童の登下校時の交通指導、交通安全教育・啓発活動を行っていただく交通指導員を募集しています。

詳しくは下記へお問い合わせください。

【照会先】区役所まちづくり推進室

☎265-2221 FAX261-0535

歴史の十字路口まちしるべ①【久屋大通】

名古屋城下町・基盤割の町は、名古屋の基盤ができた慶長年間の「清須越」以来、名古屋の歴史とともに歩んできました。当時の町名には、清須で使用していた町名を踏襲したものが多くありました。

これらの町名は、昭和41年から始まった「住居表示制度」の施行などで姿を消してしまいましたが、今でも日常生活の中で、道路の呼び名や町内会名などとして受け継がれています。こうした由緒ある「旧町名」の意味を、多くの皆さんに伝えていくため、「歴史の十字路口まちしるべ」として、今月号から広報なごやで順次紹介していきます。



瑠璃光寺「名陽見間図会」(名古屋市鶴舞中央図書館蔵)

久屋町と関鍛冶町、小市場町を含まれた大通り、戦後の復興計画で若宮大通りとも呼ばれた、いわゆる百メートルの道路。通りの名になっている久屋町は、はじめ干物(ひもの)町と称していましたが、初代尾張藩主徳川義直がこの町を通行した際に、末代まで繁盛すべき所であるとつけられたといわれています。

※この解説では、現在の道路名称と、それに属していた昭和41年の住居表示実施直前の町名を示しながら、町の成り立ちなどを分かりやすく紹介することに主眼を置いてまとめています。

【照会先】区役所まちづくり推進室 ☎265-2228 FAX261-0535



8月は「道路ふれあい月間」です

道路は皆さんの生活になくてはならないものです。しかし、道路に放置された自転車・原動機付自転車や置き看板・はみ出し商品などの不法占用物件は、人や車の通行の妨げになるだけでなく、交通事故やまちの美観を損ねる原因になります。

日ごろから道路を正しく利用し、広く、美しく、安全な道路環境を作ることが大切です。

8月は、道路施設の点検・整備やパトロールなどを重点的に行います。「道路に穴があいている」「街路灯がつかない」など、異常箇所を発見された場合は、土木事務所までご連絡ください。区民の皆さんのご協力をお願いします。

街路樹へ水やりを

猛暑や日照りが続くと道路の樹木も、水不足で枯れてしまうおそれがあります。

大切な緑を守るため、家庭で使用された余り水などを利用して、朝夕の涼しい時間にお近くの街路樹に水やりのご協力をお願いします。



【照会先】中土木事務所

☎261-6641 FAX252-0742

第23回 堀川文化講座

堀川月見舟

花見の名所堀川は、かつては月見の名所でもありました。風流人が楽しんだ堀川の月見を今に再現し、箏曲に親しみながら過ごす仲秋のひとつとき…。堀川と月見との関わりを随筆、俳句などから取り上げて解説します。

日時 9月14日(日)午後5時30分集合
雨天決行(海上の状況により中止になる場合があります)

集合場所 名古屋港ポートビル前
(地下鉄名古屋港駅3番出入口より南へ徒歩5分)

運航予定 名古屋港～宮の渡し～名古屋港
舟上にて月見の後、帰港し午後8時解散

内容 ☆舟上演奏 地唄箏曲「秋の曲」ほか
井上 久子さん、谷澤 千早さん
☆講演 「堀川月見舟」
講師 沢井 鈴一

定員 60人(申込先着順)

費用 500円(当日集めます)

申込 8月11日(月)～22日(金)に住所・氏名・電話番号を電話またはファクスで下記へ

【申込先】堀川文化を伝える会(区役所まちづくり推進室)

☎265-2228 FAX261-0535



中区制100周年記念協賛イベント

平成20年度中区美術展

「Merry部門」作品募集

10月14日(火)～16日(木)に名古屋市民ギャラリー栄で開催する「中区美術展」では、『Merry部門』の作品を募集します。お気軽にご応募ください。たくさんの「笑顔」をお待ちしています。

募集作品 「笑顔」をテーマにした絵・イラスト・写真
1人2点まで(応募作品は原則返却しません)

規格 大きさは、スナップ写真程度からA全版まで。そのまま展示できるもの。

対象 区内在住・在勤・在学の方(年齢は問いません)

出品方法

◆持参の場合

搬入日時 9月26日(金)午前9時30分～午後7時
9月27日(土)午前9時30分～午後5時

搬入場所 中区役所6階 大会議室

◆郵送の場合(大型の作品はご持参ください)

期日 9月26日(金)必着

申込書に記入(申込書がない場合は紙に①作品名②氏名③住所④電話番号を記入)の上、同封し下記へ。

【申込先】中区役所まちづくり推進室

〒460-8447 中区栄四丁目1番8号 ☎265-2224 FAX261-0535

中スポーツセンター 定期スポーツ教室のご案内

教室名	定員	対象	開講期間	曜日	回数	開講時間	受講料	抽選日(曜日)	抽選開始時間
ファミリースポーツ広場(おやこビクス)	20組	2～3歳児と保護者	9/5～12/12	金	15	10:30～11:30	8,100円	8/22(金)	15:30
エンジョイスポーツ	45人	一般	9/9～11/18	火	10	10:00～11:30	3,200円	8/26(火)	15:30
水泳	30人	小学生	9/10～11/12	水	10	16:30～18:00	5,700円	8/27(水)	15:30
水中ウオーキング&エクササイズ	30人	一般	9/11～11/13	木	10	18:30～20:00	6,200円	8/28(木)	15:30
NESPAスポーツスクール(バレーボール)	20人	中学生	9/12～11/21	金	10	16:30～18:00	3,200円	8/29(金)	15:30

●次の方法のどちらかで申し込みください。

- 往復はがきで申し込む場合は、裏面(往信用)に①教室名②氏名③年齢(学年)・性別④郵便番号・住所⑤電話番号を、表面(返信用)には申込者の住所・氏名を記入し下記へ送付してください。親子対象の教室は「⑥保護者名」も記入してください。
- 名古屋市電子申請システムを利用する場合は、下記URLよりご利用の手引きにしたがって申し込みしてください。

パソコン <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

携帯電話 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>

●申込締め切り日は、抽選日の前日(必着)です。

●抽選日前日までは、窓口でも受け付けいたします。受講決定をはがきでお知らせしますので、住所・氏名を明記した郵便はがきをご用意ください。

●定員を超えた場合は抽選、定員に達しなかった場合は申込締め切り後も先着順に受け付けます。

●納入された受講料は、原則としてお返ししません。各教室とも災害補償制度適用。

【照会・申込先】中スポーツセンター 〒460-0008 中区栄一丁目30番10号

☎232-2327 FAX232-2364

前津児童館

☎262-6299 FAX262-6299

◆苦手克服体育ひろば

日時 鉄棒 8月18日(月) 午前10時～11時

なわとび 8月25日(月) 午前10時～11時

対象 鉄棒・なわとびの苦手な小学1年生～3年生各回10人(先着順)

申込 各回1週間前の午前11時～電話でも受け付けます。



◆自由参加

◆夏休み卓球ひろば(小中学生対象)

日時 8月22日、29日の各金曜日 午前10時30分～11時30分

◆夏休みけん玉マスター(小学生以上対象)

日時 8月21日、28日の各木曜日 午前10時30分～11時30分

◆将棋ひろば(小学生対象)

初心者でも参加できます。

日時 8月23日(土) 午前10時～正午

◆キックベースをしよう

日時 9月13日(土)午後1時30分～

対象 小学生32人(先着順)

申込 9月6日(土)午前10時～4人1チームで申し込み。1人ずつでも可。電話でも受け付けます。

◆幼児(2歳以上)と保護者対象

◆ママとあそぼう

日時 9月2日(火) 午前10時30分～11時30分

◆親子体操

日時 9月3日、10日の各水曜日 午前10時30分～11時30分

◆チビッコ広場

日時 9月4日(木) 午前10時30分～11時30分

◆乳児(10カ月～2歳未満)と保護者対象

◆ピョピョクラス

日時 9月9日(火) 午前10時30分～11時30分

◆乳幼児と保護者対象

◆子育てひろば「ぐんぐん」

日時 9月5日(金) 午前10時30分～11時30分

名古屋市高齢者はつつつ長寿推進事業

「はつつクラブ」参加者募集

参加期間 平成20年10月～平成21年3月の半年間。毎週1回、8カ所で開催。

曜日	会場名	時間
月	鶴舞荘集会所	10:00～12:00
	大須コミュニティセンター	13:30～15:30
火	千早コミュニティセンター	10:00～12:00
	ヨナワールド	14:00～16:00
水	名城小学校特別活動室	10:00～12:00
	千早コミュニティセンター	13:30～15:30
木	橘会館	10:00～12:00
	むつみグリーンハウス	13:30～15:30

内容 健康体操やレクリエーションを楽しみながら介護予防について理解を深めるとともに、さまざまな活動への参加を通じて、地域で元気にいきいきとした生活が送れるよう支援します。

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 1会場あたり20人
※申し込み多数の場合抽選。また、参加経験のない方を優先します。

申込 8月11日(月)～8月29日(金)に電話または来所にて下記へ。

※定員に満たない場合は申込期間延長
●参加費は無料ですが、材料費などの実費負担があります。

【照会・申込先】中区社会福祉協議会
上前津二丁目12番23号 中区在宅サービスセンター内 ☎331-9951 FAX331-9953

自衛官採用試験のご案内

平成20年度各種採用試験の願書などを配布中です。各区分の試験日など、詳しくは下記へお問い合わせください。

試験区分 防衛大学校、防衛医科大学校、航空学生、一般曹候補生、看護学生、2等陸・海・空士など

【照会先】自衛隊名古屋出張所 ☎561-5657

中学生涯学習センター

☎321-5511 FAX321-5512

◆体育室無料開放

日時 8月15日(金) 午前10時～午後8時

種目 バドミントン、卓球

持ち物 体育館シューズ、飲み物、汗ふきタオルなどをお持ちください。



前津福社会館

☎262-1869 FAX242-5761

◆健康相談

第4木曜日 午後2時～

南自動車図書館巡回日程

☎821-1732 FAX821-3364

正木公園 8月16日(土) 午前10時～11時

無料法律相談(予約制)

日時 8月18日(月)、9月1日(月)
午後1時～4時
会場 区役所5階 相談室
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 16人 ※相談は1人20分
予約申込 市役所市民相談室(西庁舎1階)
☎972-3160
各開催日の1週間前から予約開始

中区の人口 73,700人

世帯数 44,603世帯

(平成20年6月1日)



NAKAKU HOKENJO DAYORI

保健所だより

中保健所 大須四丁目13-28 ☎251-4521 FAX251-4524
場所の指定がないときは保健所で行います。車での来所はご遠慮ください。

休日診療案内

救急医療情報センター☎263-1133 FAX251-1420
名古屋北歯科医療センター☎915-8844 FAX913-1839



健康診査

●結核健診(胸部X線直接撮影)

実施日	会場	受付
8/25(月)	中保健所	9:30～10:00

対象 40歳以上の市民の方(今年度中に40歳になる方を含む)。

※健康手帳を持参してください。

【照会先】保健予防課 ☎251-4568

●胃がん・大腸がん検診(予約制)

日時 毎週月・水・金曜日
午前9時～9時30分受付
対象 40歳以上の市民の方(今年度中に40歳になる方を含む)。妊娠中および胃疾患で治療中の方は除きます。

料金 1,400円(胃がん検診のみ900円、大腸がん検診のみ500円)【免除制度あり】

他施設のご案内

場所	実施日	申込先
中川保健所	毎週火・木	☎363-4463
名古屋市医師会健診センター	毎週日曜日	☎937-8460

※市内の協力医院・病院でも受診できます。

【照会・申込先】保健予防課 ☎251-4568

●乳幼児健康診査

【3・4カ月児】

対象	実施日	受付
平成20.4.21～ 5.10生	1日目 8/19(火)	9:00～
	2日目 8/21(木)	9:15～
平成20.5.11～ 5.31生	1日目 9/9(火)	9:00～
	2日目 9/11(木)	9:15～

※BCG接種は3・4カ月児健診の2日目に
行います。受付時間 午前9時15分～10時

【1歳6カ月児】

実施日	対象	受付
8/21(木)	平成19年1月生	13:15～13:45

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

【照会先】保健予防課 ☎251-4566



【検診料金免除制度】

次の方は検診が無料になります。

- ①70歳以上の方(今年度中に70歳になる方も含みます)
 - ②市民税非課税世帯(10日程前までに保健所へ申し出てください。印鑑が必要です。)
 - ③生活保護世帯(区役所で発行する生活保護受給証明書を持参してください)
 - ④名古屋市医療費助成制度対象者(障害者医療・ひとり親家庭等医療の各医療証を持参してください)
 - ⑤福祉給付金資格者(資格者証を持参してください)
- ※②③は介護保険料納入通知書(保険料段階第1段階、第2段階および第3段階表示の方)の提示でも可能です。



相談・教室など

●子育てサロン「マンマ・ママ」(登録制)

初めての赤ちゃんを子育て中のお母さんや妊婦さんなどの交流と情報交換の場です。
1歳の誕生月まで参加できます。

日時 毎週月曜日または木曜日
午前10時～正午

場所 中区在宅サービスセンター3階

【照会・申込先】保健予防課 ☎251-4569

●子育て総合相談

日時 月曜日～金曜日
面接 午前9時～午後4時30分
電話相談 午前8時45分～午後5時15分
【相談先】子育て総合相談窓口 ☎269-7155

●母乳相談(予約制)

日時 8月20日(水)
午後1時15分～2時45分受付
対象 母乳不足や卒乳などでお困りの方
内容 個別相談と交流会
持ち物 母子健康手帳、タオル2本、ビニール袋小1枚

【照会・申込先】保健予防課 ☎251-4569

●精神保健福祉相談(予約制)

日時 毎週金曜日
午後2時～4時
【照会・申込先】保健予防課 ☎251-4566

●エイズ検査・梅毒検査

当日、血液を採取し、1週間後に検査結果をお渡しします。

日時 毎週金曜日 午後3時～4時受付
料金 ①エイズ検査 無料・匿名
(証明書が必要な方は有料・記名が必要)
②梅毒検査 1,610円

【照会先】保健予防課 ☎251-4568

●夜間エイズ検査

日時 8月21日(木)
午後6時～8時受付

料金 無料・匿名
(証明書は発行しません)

【照会先】中保健所 ☎251-4521

●C型・B型肝炎ウイルス検査(無料)

日時 8月18日(月)、9月1日(月)
午前10時～10時45分受付

【照会先】保健予防課 ☎251-4568

●歯の健康のために

歯ッピー教室		
実施日	対象	受付
8/12(火)	平成17年2月生	9:00～9:20
	平成19年8月生	10:00～10:15
むし歯予防教室		
実施日	対象	受付
8/14(木)	平成18年8月生	13:00～13:20
	平成18年2月生	14:00～14:30
9/4(木)	平成18年9月生	13:00～13:20
	平成18年3月生	14:00～14:30

内容 歯科検診、フッ素塗布(料金720円)
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

【照会先】保健予防課 ☎251-4566



●子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)

日時 8月28日(木)
午後1時15分～2時45分受付

対象 15歳まで

【照会・申込先】保健予防課 ☎251-4566

健康講座(予約制)

～かしく楽しい健康づくり～

「いつまでもいきいきと過ごしたい」という気持ちは、皆同じです。

いっしょに体操をして、心も体もかろやかになりましょう。

申し込みの上、当日は動きやすい服装でお越しください。

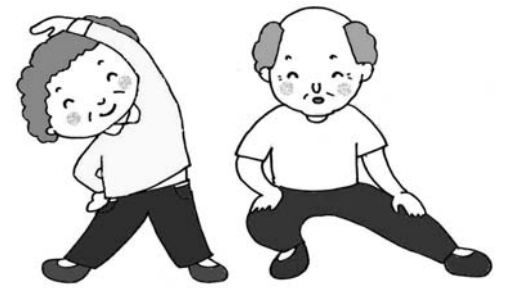
日時 9月8日(月)
午後1時30分～3時

受付 午後1時15分～1時30分

場所 区役所6階 第2会議室

対象 65歳以上の方60人(申込先着順)

講師 健康運動指導士 横川 珠姫さん



【照会・申込先】保健予防課

☎251-4569 FAX251-4524



予防接種

●指定医療機関で受ける予防接種

指定医療機関に予約をしてから受けてください。麻しん・風しん(MR)第2～4期は、単独の麻しん・風しんワクチンをそれぞれ1回接種した方も対象になります。

ジフテリア・百日せき・破傷風(DPT)		
第1期	初回接種	対象年齢：生後3カ月～90カ月未満で3～8週の間隔で3回接種(標準：生後6カ月～12カ月)
	追加接種	対象年齢：生後3カ月～90カ月未満(標準：3回目終了後12カ月～18カ月あけて1回接種)
麻しん・風しん(MR)		
第1期		対象年齢：生後12カ月～24カ月未満で1回接種(標準：生後12カ月以降のできるだけ早期に)
第2期		対象年齢：5歳以上7歳未満で、小学校就学前年度の4月1日～翌年3月31日の期間で1回接種
第3期		対象年齢：中学校1年生で1回接種
第4期		対象年齢：高校3年生に相当する年齢(年度内に18歳になる)で1回接種

※第3期・第4期は、平成20年4月から平成25年3月末までの5年間の時限措置です。

持ち物 母子健康手帳(本冊・別冊)

※複数回接種する予防接種は、必ず決められた接種間隔を守って接種しましょう。

【照会先】保健予防課 ☎251-4568